

ISTITUTO COMPRENSIVO "A. TESTORE"

Via Torinon.11 – SANTA MARIA MAGGIORE

SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA - a.s. 2025/2026

AMBITO <EDUCAZIONE MOTORIA E SPORTIVA>

1.1 Denominazione progetto

Indicare la denominazione del Progetto di Istituto dell'Ambito P.T.O.F.

Educazione motoria e sportiva... ragazzi in gamba

1.2 Coordinatore Responsabile progetto di Istituto

Indicare il Coordinatore responsabile del Progetto.

Coordinatore del progetto: **Bona Daniela**

1.3 Iniziative progettuali, relativi Responsabili e destinatari

Indicare le singole iniziative progettuali afferenti al progetto di Istituto, i relativi Responsabili e destinatari.

Iniziative progettuali	Responsabili	Destinatari
1. "Fantathlon-GiocoSport"	Daniela Bona	Tutti gli alunni della Scuola dell'infanzia e primaria (tranne plessi di Villette e Coimo)
2. Tutti in pista (Non finanziato, ma con personale esterno)	Rossella Cavalli	Tutti gli alunni della Scuola Primaria di Malesco.
3. In acqua per gioco (infanzia)	Michela Piegucci	Alunni della scuola dell'infanzia di Craveggia.

Gruppo sportivo (PN 21 27)

DESCRIZIONE Il modulo intende avvicinare ragazzi e ragazze a diversi tipi di sport tra cui quelli invernali (sci alpino e sci di fondo), di squadra e individuali oltre a proporre ai ragazzi attività outdoor tra cui escursionismo, mountain bike e orienteering

1.4 Finalità–obiettivi–metodologie

Per ogni attività progettuale, descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre Istituzioni.

1. Obiettivi:

- Sviluppo della coordinazione globale;
- Miglioramento della resistenza, della forza, dell'equilibrio;
- Miglioramento del coordinamento oculo- manuale e spazio-temporale;
- Sviluppo tecniche sportive;
- Miglioramento della fiducia in sé e negli altri;
- Monitoraggio sistematico dei miglioramenti nelle prestazioni sportive.

Finalità:

- Proporre ai bimbi della scuola dell'infanzia un'attività motoria innovativa dove il bambino è protagonista in prima persona e può esprimersi attraverso il corpo e può esprimersi attraverso il movimento;
- Sviluppo motorio e benessere psico-fisico;
- Pratica di giochi sportivi in cui sono basilari regole e disciplina;
- Consolidamento delle capacità sportive dei ragazzi;
- Proseguire l'esperienza positiva già vissuta negli anni precedenti.

METODOLOGIE:

Non rivalità, ma cooperazione e crescita personale con modalità studiate dall'esperto.

2. Obiettivi

- Sviluppo della coordinazione globale;
- Favorire la socializzazione;
- Imparare a vincere le proprie paure;
- Conoscenza delle proprie capacità motorie e reazioni fisiologiche.

Finalità:

- Fornire ai bambini la possibilità di avvicinarsi allo sci di fondo, sport tradizionale della nostra Valle.
- Promuovere gli sport legati al territorio.

METODOLOGIE: a discrezione degli insegnanti.

3. Obiettivi

- Favorire l'adattamento all'ambiente acqua, riducendo ansie e paure
- Sviluppare la motricità acquatica di base (movimenti, respirazione, galleggiamento, immersioni)
- Promuovere l'autonomia del bambino nelle attività acquatiche e negli spostamenti in acqua
- Supportare lo sviluppo socio-emotivo: fiducia, autostima, relazione con gli altri (bimbi e insegnanti)
- Rendere l'esperienza piacevole e ludica, in modo che il bambino associ l'acqua al divertimento.

FINALITÀ:

Favorire lo sviluppo globale del bambino tramite l'esperienza in acqua; stimolare la motricità, la consapevolezza corporea, la sicurezza nell'ambiente acquatico, il benessere psico-affettivo, la socializzazione e l'autonomia.

METODOLOGIE:

La metodologia utilizzata sarà a discrezione dell'istruttore/i coinvolti.

1.5 Durata

ISTITUTO COMPRENSIVO "A. TESTORE"

Via Torinon.11 – SANTA MARIA MAGGIORE

Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le iniziative/attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.

1. Nella scuola dell'infanzia: un ciclo di 10 lezioni per Craveggia, Toceno, Druogno e Santa Maria (RE 8 lezioni).
Nella scuola primaria: Santa Maria Maggiore 24 ore totali, Re 8 ore, Toceno 26 ore, Malesco 16 ore, Druogno 32 ore, Craveggia 8 ore.
Gli alunni lavoreranno, a rotazione periodica, durante l'anno scolastico.
2. Una mattinata nei mesi di gennaio/febbraio.
3. Secondo quadrimestre dell'anno scolastico 2025/2026.
Il progetto si svolgerà nei giorni 14, 21, 28 aprile e 8, 15, 22 maggio per un totale di **n° 6 lezioni**. Gli incontri saranno di 45 minuti, dalle 10.30 alle 11.15 a cadenza settimanale.

1.6 Risorse umane

Individuare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per iniziativa/fase e anno finanziario.

1. Insegnanti di scienze motorie individuati dal CSI e/o MIUR, le maestre delle varie classi.
Attualmente svolge l'attività Porta Lorenzo, ma potranno essere contattati ulteriori esperti per coprire tutti i plessi.
2. Docenti delle varie classi. Esperti dello Sci Club Vigezzo (Non retribuiti)
3. Ad ogni lezione saranno presenti 2 istruttori e le insegnanti di sezione.

1.7 Beni e servizi

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.

1. **Finanziamento C.O.N.I., CSI, Contributo da parte dei Comuni Vigezzini**; utilizzo delle aule multifunzionali e/o palestre delle Scuole Primarie, eventuale utilizzo dei pulmini per il trasporto degli alunni e della palestra della Scuola Secondaria di primo grado.
2. Centro del Fondo di Santa Maria Maggiore.
Progetto gratuito.
3. Piscina di Villadossola
Il progetto verrà finanziato dalle famiglie.

Data

Il Coordinatore responsabile del progetto

03/11/2025 Daniela Bona