

ISTITUTO COMPRENSIVO "A. TESTORE"

Via Torino n. 11 – SANTA MARIA MAGGIORE

SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA - a.s. 2022/2023

AMBITO < EDUCAZIONE MOTORIA E SPORTIVA >

1.1 Denominazione progetto

Indicare la denominazione del Progetto di Istituto dell'Ambito P.T.O.F.
Educazione motoria e sportiva... ragazzi in gamba

1.2 Coordinatore Responsabile progetto di Istituto

Indicare il Coordinatore responsabile del Progetto.
Coordinatore del progetto: Cristofori Chiara

1.3 Iniziative progettuali, relativi Responsabili e destinatari

Indicare le singole iniziative progettuali afferenti al progetto di Istituto, i relativi Responsabili e i destinatari.

Iniziativa progettuale	Responsabili	Destinatari
1. "Fantathlon-GiocoSport"	Chiara Cristofori	Tutti gli alunni della Scuola dell'infanzia e primaria (tranne plesso di Villette)
2. "Un chilometro al giorno"	Annalisa Bergamaschi	Tutti gli alunni e gli insegnanti della Scuola Primaria di Druogno
3. Gruppo sportivo	Nicolò Paguni	Alunni di classe 1 [^] -2 [^] - 3 [^] della Scuola Secondaria di I grado che, facoltativamente, si iscriveranno

Iniziative progettuali di plesso senza oneri ma con personale esterno

1.4 Finalità – obiettivi – metodologie

Per ogni attività progettuale, descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre Istituzioni.

1. Obiettivi:

- Sviluppo della coordinazione globale;
- Miglioramento della resistenza, della forza, dell'equilibrio;
- Miglioramento del coordinamento oculo- manuale e spazio-temporale;
- Sviluppo tecniche sportive;
- Miglioramento della fiducia in sé e negli altri;
- Monitoraggio sistematico dei miglioramenti nelle prestazioni sportive.

Finalità:

- Proporre ai bimbi della scuola dell'infanzia un'attività motoria innovativa dove il bambino è protagonista in prima persona e può esprimersi attraverso il corpo e può esprimersi attraverso il movimento;
- Sviluppo motorio e benessere psico-fisico;
- Pratica di giochi sportivi in cui sono basilari regole e disciplina;
- Consolidamento delle capacità sportive dei ragazzi;
- Proseguire l'esperienza positiva già vissuta negli anni precedenti.

Metodologie:

- Non rivalità, ma cooperazione e crescita personale.

ISTITUTO COMPRENSIVO "A. TESTORE"

Via Torino n. 11 – SANTA MARIA MAGGIORE

2. Obiettivi

- Costruire percorsi di diverse esperienze legate alla promozione del benessere a scuola;
- Promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata scolastica;
- Contrastare la sedentarietà;
- Acquisire e diffondere informazioni, conoscenze, esperienze e stili di vita sani;
- Promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva ed educare alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente;
- Migliorare la socialità e le relazioni all'interno dei gruppi classe coinvolgendo tutti gli studenti in base alle proprie capacità e risorse;
- Discutere in classe di temi quali la correlazione tra alimentazione, stili di vita e benessere fisico e psicologico.

Finalità:

- Promuovere l'attività motoria all'aperto (in assenza di spazi quali palestre, atrio e di aree esterne di pertinenza alla scuola) e come fattore spontaneo gratificante rispetto alla sedentarietà forzata del banco;
- Per i docenti offrire un ulteriore spazio di interpretazione pedagogica e di gestione dell'inclusione, nonché di miglioramento della socialità.

3. Obiettivi

- Acquisizione e maggior padronanza dei gesti tecnici delle attività proposte;
- Abilità specifiche coordinative nelle specialità invernali;
- Controllo dell'aggressività nelle partecipazioni a partite e tornei

Finalità:

- Spirito di appartenenza al gruppo;
- Aggregazione: acquisizione di libere espressioni motorie in ambiente naturale;
- Rispetto dell'altro e delle regole

1.5 Durata

Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le iniziative/fasi da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.

1. Nella scuola dell'infanzia: un ciclo di 8 lezioni per plesso.
Nella scuola primaria: 8 lezioni per ogni classe. Possibilità di avere più ore nelle scuole dove i Comuni daranno un maggior contributo.
Gli alunni lavoreranno, a rotazione periodica, durante l'anno scolastico.
2. Tutto l'anno scolastico, in particolare in autunno e primavera (compatibilmente con le condizioni metereologiche soprattutto nel periodo invernale).
3. Le attività previste dal progetto saranno condotte nel periodo Dicembre 2022 – Maggio 2023.
Saranno effettuate indicativamente lezioni di due ore ciascuna (giovedì pomeriggio, secondo il calendario trasmesso alle famiglie, dalle ore 14.30 alle ore 16.30) per un totale di circa 32 ore

1.6 Risorse umane

Individuare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per iniziativa/fase e anno finanziario.

1. Insegnanti di scienze motorie individuati dal CSI e/o MIUR, le maestre delle varie classi.
Attualmente svolgono l'attività Marta Giorgia e Ghensi Laura, ma potranno essere contattati ulteriori esperti per coprire tutti i plessi.
2. Docenti delle diverse classi.

ISTITUTO COMPRENSIVO "A. TESTORE"

Via Torino n. 11 – SANTA MARIA MAGGIORE

- | |
|--|
| 3. Docenti di Scienze Motorie e Sportive in servizio presso la Scuola Secondaria del nostro Istituto, prof. Paguni Nicolò e prof. Dei Svaldi Marco |
|--|

1.7 Beni e servizi

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.
--

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Finanziamento C.O.N.I., CSI, Contributo da parte dei Comuni Vigezzini; utilizzo delle aule multifunzionali e/o palestre delle Scuole Primarie, eventuale utilizzo dei pulmini per il trasporto degli alunni e della palestra della Scuola Secondaria di primo grado.2. Non sono presenti né oneri né costi.3. Saranno utilizzati materiali e/o attrezzature già in dotazione nella palestra dell'Istituto. Le attività si svolgeranno negli ambienti abituali (palestra e spazi esterni dell'edificio scolastico) oltre ai campi attrezzati di Malesco (per il pattinaggio su ghiaccio), della Piana di Vigezzo (per lo sci alpino) e del Centro Fondo di S. Maria Maggiore (per lo sci nordico). Contributo minimale delle famiglie per l'utilizzo di impianti e strutture. |
|---|

Data

Il Coordinatore responsabile del progetto

12/11/2022

Cristofori Chiara